

PLANNING

du mois

DU 23 MARS AU 01 AVRIL



HÔTEL DES TROIS COURONNES
&
DESTINATION SPA

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI	SATURDAY SAMEDI
MATIN		9H00 Barre Laura 31/03		9H00-10H30 Yoga Gabrielle		
		11H00 Barre Laura				
MIDI	12H15 Aquafitness Rachid	12H15 Circuit Training Laura		12H15 Circuit Training Djibril	12H15 Yoga Aurélie	
APRES-MIDI			14H15 Yoga Aurélie / Kim		14H15 Yoga Aurélie	10H15 Yoga Kundalini Alessandra 28/03
	18H30 Yoga Shanon		18H00 Taiji Quan Françoise		17h00 Yoga Kundalini Alessandra	



PURESSENS SPA

Durée des cours: 50min (classes time)

Yoga du jeudi: 90 minutes (Thursday classes, Yoga)

Les jours fériés, les cours ne sont pas assurés. (No classes on bank holidays)

En cas de doute, veuillez appeler la réception du PuresSENS Spa au numéro suivant: 320

(If any doubts, please contact the PuresSENS Spa Reception at the following number: 320)

Baromètre d'intensité:

